



Dzień Jabłka w naszej świetlicy

Dnia 8 listopada 2016r. razem z całą społecznością szkolną obchodziliśmy w naszej świetlicy Dzień Jabłka. Celem zajęć i wspólnej zabawy była integracja wszystkich dzieci oraz zachęcanie ich do spożywania owoców, a w szczególności jabłek i to pod różnymi postaciami z powodu ich walorów zdrowotnych.

Podczas zajęć świetlicowych dzieci wszechstronnie poszerzały wiedzę o jabłku.

W poszczególnych grupach odbyły się rozmowy na temat różnych odmian jabłek, ich wartości odżywczych, potraw i przetworów z jabłek. Dzieci poznały różne ciekawostki o jabłkach i sprawdzały „co jabłko ma w środku”. Słuchały wiersza Jana Brzechwy „Entliczek – pentliczek”, wykonywały różnymi technikami prace plastyczne płaskie i przestrzenne do wiersza, które zaprezentowano na wystawkach w holu i salach świetlicowych. Dzieci z klas 2-3 wspólnie wykonały grupową pracę plastyczną „Jabłko pełen kosz”. Uczyły się także piosenki „Wniosły dzieci z sadu”, tworzyły do niej akompaniament na instrumentach perkusyjnych, brały udział w zabawach rytmicznych do piosenki.

Nie zabrakło również konkursów, zabaw integracyjnych i ruchowych w sali z jabłkiem w roli głównej.

W jadłospisie tego dnia królowały na stołówce szkolnej oczywiście jabłka – zupa jabłkowa, racuszki z jabłkami i kompot jabłkowy. Dużym zainteresowaniem cieszył się wśród dzieci także „jabłkowy poczęstunek” przygotowany w holu szkoły.

To był bardzo ciekawy dzień w naszej świetlicy. Zajęcia i zabawy przeprowadzone właśnie w taki sposób zachęcają dzieci do sięgania po owoce i warzywa oraz promują zdrowy styl życia. Było wesoło, zdrowo i smacznie.