

TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA W ŚWIETLICY „SIEDEMNASTKI”

Dzieci brały udział w pogadankach na temat zdrowego żywienia, higieny i odpoczynku, rozwiązywały zagadki i krzyżówki.



Obejrzały film edukacyjny „Pascal Brodnicki zachęca dzieci i młodzież do zdrowego trybu życia”.

Na zajęciach plastycznych wykonywały różnymi technikami „Talerze zdrowia”.

Uczyły się piosenek „Ruch, ruch, ruch”, „Skacz do góry”.

Słuchały opowiadań i piosenek o tematyce zdrowotnej w wykonaniu zespołu „Fasolki”.



Z zadowoleniem brały czynny udział w zajęciach i zabawach ruchowych na boisku szkolnym oraz w pokazie „Zumby” – systemu fitness łączącego taniec z aerobikiem.



Dzieci z klas pierwszych przygotowały przedstawienie „Na ruch jest dzisiaj wielka moda” promujące aktywny wypoczynek.