

# TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

**3 – 7 kwietnia 2017r.**

Temat przewodni tegorocznych działań : „Depresja – porozmawiajmy o niej”

Program:

Warsztaty dla nauczycieli „Zagrożenia związane z depresją”

Prowadzący: dr Danuta Ochojska - katedra Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego

Termin: wtorek 28 marca 2017 r. godz. 15.30 -17.00

Poniedziałek 3.04	Godz. 8:00 Spotkanie z intendentem szkolnym p. Jakubem Balem dla klas pierwszych (dolny korytarz lub stołówka) – pogadanka na temat nowych zasad żywienia w szkole, higieny spożywania posiłków, zachęcanie do zjadania obiadów.  Zabawy z chustą animacyjną (dolny korytarz) 14:20 – 14:30 klasa 2d 14:35 – 14:45 oddział przedszkolny
Wtorek 4.04	Zabawy z chustą animacyjną 11:30 – 11:40 klasa 2a (s.17), 9:40 – klasa 1c  Aerobik dla klas 4 – 6 na sali gimnastycznej podczas przerwy godz. 13:15 – 13:30
Środa 5.04	Godz. 9:30 (stołówka) Rozstrzygnięcie Międzyświatlicowego Konkursu Plastycznego „W zdrowym ciele – zdrowy duch” – „Higiena – ważna sprawa” Przedstawienie „Higiena ważna sprawa” w wykonaniu uczniów klasy 1a uczęszczających do świetlicy.  Zabawy z chustą animacyjną (dolny korytarz) 11:30 – 11:40 klasy 1a, 1b 11:45 – 11:55 klasy 2b, 2c 12:00 – 12:10 klasa 2e
Czwartek 6.04	Aerobik dla klas 4 – 6 na sali gimnastycznej podczas przerwy godz. 13:15 – 13:30
Piątek 7.04	Pogadanka dla uczniów klas 3- 6 - „Sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi” (po 2 uczniów z klasy) godz. 9.00 - 10.30 na stołówce szkolnej Prowadzący: dr Małgorzata Marmola, dr Anna Wańczyk –Welc  Godz. 13:20 – 14:20 Kolorowe warsztaty dla dzieci niepełnosprawnych, sala 32 - malowanie rękami (Zespół ds. Integracji)
Każda klasa wykonuje plakat pod hasłem „ŻYJ KOLOROWO” przedstawiający naturalne sposoby na poprawę nastroju (do 30.03 czwartek) Plakaty rozwieszane zostaną na korytarzach i w holu szkoły	
Podczas trwania tygodnia zdrowia klasy 1 – 6 i oddział przedszkolny wykonują na zajęciach zdrowe wiosenne kanapki lub surówki	
Pogadanki w klasach pierwszych i szóstych prowadzone przez panią higienistkę (klasy pierwsze - zdrowy tryb życia i zdrowe odżywianie, klasy szóste – uzależnienia)	
Czytanie bajek terapeutycznych podczas zajęć w świetlicy szkolnej	