

Jadłospis szkolny STYCZEŃ 2026

Poniedziałek 12.01.2026

Śniadanie: Kanapka z masłem serem żółtym. Warzywa. Kakao.

Zupa: Grochówka z ziemniakami. Pieczyno.

Drugie danie: Ryż zapiekany z jabłkami i sosem śmietanowym. Dodatek: soczek. Herbata z cytryną.

Podwieczorek: Baton musli, gruszka.

Wtorek 13.01.2026

Śniadanie: Bułka z masłem, szynką. Warzywa. Kawa zbożowa.

Zupa: Pomidorowa z zacierką. Pieczyno.

Drugie danie: Kotlet drobiowy z ziemniakami, mizeria. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Pancakes bananowe (wyrób własny), jogurt owocowy.

Środa 14.01.2026

Śniadanie: Płatki z mlekiem, chałka z masłem i miodem. Herbata owocowa. Dodatek: Jabłko.

Zupa: Z soczewicy z kiełbasą. Pieczyno.

Drugie danie: Naleśniki z serem. Herbata z cytryną.

Podwieczorek: Kiwi. Chrupki kukurydziane.

Czwartek 15.01.2026

Śniadanie: Kanapka z masłem, parówki z ketchupem. Warzywa. Kakao.

Zupa: Jarzynowa. Pieczyno.

Drugie danie: Schab pieczony w sosie śliwkowym z kaszą, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Deser Shreka (wyrób własny), winogrono.

Piątek 16.01.2026

Śniadanie: Kanapka z masłem oraz jajecznicą. Warzywa. Kawa zbożowa.

Zupa: Krem z dyni. Weka.

Drugie danie: Ryba panierowana z ziemniakami oraz surówką z marchwi i jabłka.

Herbata z syropem malinowym.

Podwieczorek: Shake truskawkowy (wyrób własny), biszkopty.

Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryba.

** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.