

# Weekend pełen atrakcji – czas na rodzinne święto!



Tydzień zawsze jest za krótki, by pogodzić obowiązki z relaksem w towarzystwie dzieci. Tymczasem to właśnie wspólny czas jest największą rodzinną wartością, dlatego wolne chwile można przeznaczyć na nadrobienie zaległości. Warto uczcić weekend krótką wycieczką, wspólnym uprawianiem sportu albo po prostu dobrym filmem w domowym zaciszu. Ważne, by zaplanować wyjątkowy dzień, inny niż wszystkie.

Dla dzieci czas spędzony razem z rodzicami ma duże znaczenie: umacnia w nich poczucie bezpieczeństwa i jest dowodem na to, że odgrywają ważną rolę w rodzinnym życiu. Od poniedziałku do piątku każdy żyje według swojego harmonogramu, sterowany obowiązkami służbowymi i domowymi, a mali uczniowie szkolnymi. Weekend jest przerwą w codziennej gonitwie: to właśnie wtedy można nadrobić zaległości i odpocząć. Zamiast zmieniać sobotę w dzień gruntownych porządków, warto urządzić sobie prawdziwe rodzinne święto. Zapomnij o małych i dużych stresach. Wycieczki, spacerunki albo po prostu długie i wesołe rozmowy z dziećmi – wystarczy, że chociaż przez jeden dzień będziecie razem robić to, co sprawia przyjemność.

## 6 sposobów na świętowanie weekendu z dziećmi:

- **Dzień pizzy** – pod warunkiem, że wcześniej sami ją przygotujecie. Wspólne zakupy, wybieranie składników do pizzy (tak, by każdy czuł się usatysfakcjonowany), a potem przygotowania. Domowa pizza ma ten plus, że można zrobić jej dużo!
- **Wspomnień czar** – czyli rodzinne opowieści, oglądanie starych zdjęć i przypominanie sobie utrwalonych na nich sytuacji. Historie sprzed kilku lat, gdy mały uczeń stawiał pierwsze kroki mogą być naprawdę wesołe.

- **Rodzinny quiz** – stwórzcie swoją własną grę! Każdy może stworzyć swoją listę pytań: ważne, żeby były pozytywne, wymagały ruszenia głową i przypomnienia sobie ważnych lub zabawnych momentów z rodzinnego życia. Możecie podzielić się na drużyny, zaprosić do zabawy dziadków – czyli zrobić wszystko, by quiz się udał. Możecie organizować go cyklicznie i wymyślić specjalną nagrodę dla zwycięzcy (np. przez tydzień nie zmywa, dostaje swoje ulubione danie przygotowane przez pozostałych graczy).
- **Konkurs fotograficzny** – jeśli wolny czas najbardziej lubicie spędzać razem w ruchu i na świeżym powietrzu, starajcie się uwiecznić wspólne chwile na zdjęciach. Na spacerach możecie szukać wyjątkowych miejsc, fotografować przyrodę, bawić się światłem albo zająć się portretami. Po każdym takim wyjściu warto stworzyć i opisać albumy, a potem razem wybierać zdjęcie dnia, które trafi do galerii stworzonej na ścianie.
- **Drzewo genealogiczne** – rodzinne wspomnienia i opowieści o najbliższych to dobry początek do utrwalenia rodzinnej historii. Drzewo genealogiczne pozwoli na poznanie członków rodziny, a dzięki ładnej oprawie można stworzyć prawdziwe dzieło sztuki. Razem możecie szukać informacji o przodkach, by sięgnąć jak najgłębiej do rodzinnych korzeni.
- **Leniuchowanie** – czyli to, o czym marzy każde dziecko i każdy dorosły. Na dzień w piżamach świetnie nadaje się deszczowa, zimna sobota. Zupełnie bez stresu możecie spędzić ją na odpoczynku, wylegiwaniu się, a może nawet drobnym obżarstwie? Film familijny, wspólne gry komputerowe lub planszowe i dużo rozmów – bez organizacji i wyrzutów sumienia.

**We wspólnym spędzaniu czasu najważniejsze jest to, że wystarczy 0 zł i 100% dobrego humoru, żeby dobrze się bawić.**

Wesołe miasteczka, zoo i drogie wyjazdy w góry – to świetne pomysły i warto z nich korzystać, ale weekend można świętować nawet w łóżku, przed telewizorem, z gorącym kakao w rękę. Dzień w aquaparku to łatwizna, ale dzień spędzony na wesołej rozmowie to prawdziwy wyczyn: rodzice i dzieci długo pracują razem na tak dobre relacje. Właśnie dlatego warto wypracować sobie rodzinną tradycję dnia tylko dla Was. Szybko znajdziecie atrakcje, które zaangażują małych i dużych – wystarczy odrobina kreatywności.