

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

na tydzień: 48

Przewidziany na dni od 29.11.2021r. do 03.12.2021r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Bułka z masłem, jajecznica oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa jarzynowa z kaszą manną, chleb zwykły i wieloziarnisty. Bigos z kiełbasą śląską w zestawie z ziemniakami. Kompot owocowy. Dodatek: woda mineralna.	Mus owocowy.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		
Wtorek	Bułka dyniowa z masłem, szynką oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa ziemniaczana z curry, chleb żytni i zwykły. Gulasz wieprzowy z kaszą oraz surówką z marchwi i jabłka. Herbata z cytryną.	Koktajl truskawkowy.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Grzanki z serem żółtym oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa z zielonego groszku z zacierką, chleb zwykły oraz żytni. Kotlet schabowy z ziemniakami oraz surówką kopenhaską. Kompot owocowy.	Brzoskwinia.
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Czwartek	Kanapka z masłem, parówki, warzywa. Kawa zbożowa na mleku.	Barszcz ukraiński, chleb zwykły i orkiszowy. Makaron zapiekany z mięsem, szpinakiem oraz serem żółtym. Herbata z miodem i cytryną.	Kisiel, paluszki.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Piątek	Bułka z masłem, serem białym z rzodkiewką, warzywa. Kakao na mleku.	Krupnik na żeberkach, chleb zwykły i graham. Kotlet rybny panierowany z siemieniem lnianym z ziemniakami oraz marchewką z groszkiem. Herbata z cytryną.	Jogurt owocowy.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		

** Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.