

# Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

na tydzień: 47

Przewidziany na dni od 22.11.2021r. do 26.11.2021r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Bułka z masłem, szynką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Rosół drobiowy z makaronem. Filet drobiowy z ziemniakami oraz sałatą lodową. Herbata z cytryną.	Paluszki, pestki dyni.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		
Wtorek	Bułka z masłem, jajecznicą oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa selerowa, chleb zwykły oraz ziarnisty. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą oraz surówką z kapusty pekińskiej oraz ogórka kiszzonego. Kompot owocowy.	Budyń.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Kanapka z masłem, pastą rybną oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa wielowarzywna, chleb zwykły oraz słonecznikowy. Risotto mięsno- warzywne. Herbata z miodem.	Kiwi.
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Czwartek	Bułka z masłem, jajkiem na twardo oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb zwykły i razowy. Knedle z owocami w sosie jogurtowym. Kompot owocowy. Dodatek: gruszka.	Pizza z szynką oraz serem żółtym.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Piątek	Płatki śniadaniowe na mleku, kanapka z masłem oraz dżemem. Jabłko. Herbata owocowa.	Zupa pieczarkowa z makaronem, chleb zwykły oraz graham. Ryba saute z ziemniakami oraz surówką z kiszzonej kapusty. Herbata z cytryną.	Jogurt owocowy.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		

\*\* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.