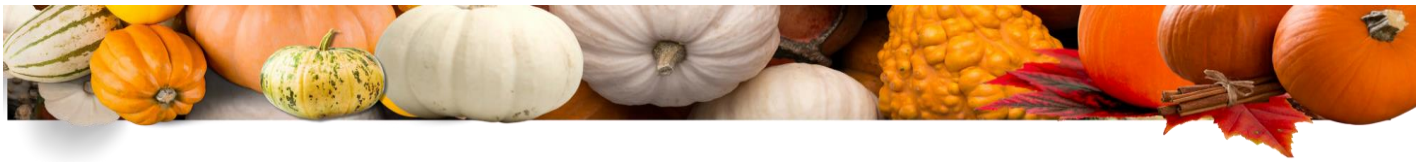

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni **od 13-11-2023 r. do 17-11-2023 r.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa mleczna, kanapka z masłem i miodem. Herbata owocowa. Dodatek: jabłko.	Zupa pieczarkowa z makaronem, chleb pszenny oraz żytni. Nuggetsy drobiowe z ziemniakami oraz surówką wielowarzywną (kapusta biała, marchew, seler, jabłko, ogórek kiszony, śmietana). Herbata z cytryną.	Ciastka zbożowe.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		
Wtorek	Kanapka z masłem, serem białym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	DZIEŃ WŁOSKI Minestrone - włoska zupa jarzynowa (kapusta włoska, ziemniaki, fasola, szpinak, ziemniaki, marchew, cebula). Spaghetti Bolognese z pomidorami. Kompot owocowy.	Koktajl truskawkowy.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Kanapka z masłem, szynką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa ogórkowa, chleb pszenny oraz graham. Schab w sosie pieczeniowym z ziemniakami oraz surówką z marchwi, jabłka i pomarańczy. Herbata z cytryną.	Gruszka, pestki dyni.
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Czwartek	Kanapka z masłem, serkiem topionym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa z groszku łuskanego, chleb pszenny oraz mieszany. Pulpety rybne w sosie pomidorowym z ryżem oraz surówką z ogórka kiszonego. Kompot owocowy.	Banan.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Piątek	Kanapka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem oraz warzywami. Kakao na mleku.	Barszcz czerwony. Krokiety z kapustą słodką oraz pieczarkami. Woda mineralna. Dodatek: mandarynka.	Jabłko.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		

** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.