

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni od **04.11** do **08.11.2024**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa mleczna z kanapka z masłem, miodem i dżemem. Herbata owocowa.	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem oraz chlebem zwykłym i żytnim. Pieczone kawałki kurczaka z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej. Herbata z cytryną.	Woda mineralna.
<i>Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.</i>			
Wtorek	Kanapka z masłem serem żółtym oraz warzywami. Kakao na mleku.	Krupnik z ziemniakami oraz chlebem zwykłym i wieloziarnistym. Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym. Kompot owocowy.	Pestki dyni i słonecznika.
<i>Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.</i>			
Środa	Kanapka z masłem serem białym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym. Makaron z kurczakiem i szpinakiem. Herbata z syropem malinowym.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
<i>Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.</i>			
Czwartek	Kanapka z masłem, wędliną oraz warzywami. Kakao na mleku.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chlebem zwykłym oraz z dynią Pierogi ruskie polane masłem klarowanym. Kompot owocowy.	Sorbet borówkowy.
<i>Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.</i>			
Piątek	Kanapka z masłem, jajecznicą oraz pomidorem. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa ryżowa z chlebem zwykłym oraz graham. Kotlet rybny z ziemniakami i ćwikłą. Herbata z miodem.	Ciastka zbożowe.
<i>Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryba</i>			

**** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby**

z przyczyn od niego niezależnych.

