

# Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

na tydzień: 44

Przewidziany na dni od 02.11.2021r. do 05.11.2021r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek			
Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.			
Wtorek	Kanapka z masłem, pastą rybną oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb zwykły oraz wieloziarnisty. Placki ziemniaczane ze śmietaną. Kompot owocowy.	Rodzynki, pestki dyni.
Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.			
Środa	Bułka z masłem, serem żółtym oraz pomidorem. Kawa zbożowa na mleku.	Krupnik z ziemniakami na żeberkach, chleb zwykły oraz graham. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem. Herbata z miodem i cytryną.	Kisiel, suszone morele.
Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.			
Czwartek	Kanapka z masłem, szynką, jajkiem na twardo oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa z zielonej fasolki szparagowej z makaronem, chleb zwykły oraz orkiszowy. Schab zapiekany w sosie własnym z kaszą oraz surówką kopenhaską. Kompot owocowy.	Koktajl truskawkowy.
Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.			
Piątek	Bułka z masłem, szynką oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa pejszanka, chleb zwykły oraz żytni. Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym posypane serem żółtym. Herbata z cytryną. Dodatek: woda mineralna.	Słonecznik łuskany, orzechy.
Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.			

\*\* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.