

# Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

na tydzień: **41**

Przewidziany na dni od **11.10.2021 do 15.10.2021r.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z masłem, szynką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Rosół drobiowy z makaronem. Kawałki kurczaka z ziemniakami oraz mizerią. Herbata z cytryną.	Jogurt owocowy.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, gluten.		
Wtorek	Kanapka z masłem, serem białym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Kapuśniak na żeberkach, chleb zwykły i żytni. Szynka duszona w sosie musztardowym z ziemniakami oraz marchewką z jabłkiem. Kompot owocowy.	Drożdżówka.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Bułka z masłem, parówkami ketchupem, oraz warzywami. Kakao na mleku.	Żurek z kiełbasą śląską i jajkiem, chleb zwykły i graham. Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym z kukurydzą. Herbata z cytryną. Dodatek: brzoskwinia.	Kisiel pomarańczowy.
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Czwartek	Zupa mleczna, chałka z masłem i dżemem. Herbata owocowa. Kiwi.	Zupa brukselkowa, chleb zwykły i wieloziarnisty. Ryba panierowana z frytkami oraz surówką z kiszonej kapusty. Kompot owocowy.	Paluszki, orzechy laskowe.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler, ryby.		
Piątek	Bułka z masłem, jajecznicą oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa jarzynowa, chleb słonecznikowy. Ryż z truskawkami z sosem jogurtowym. Herbata z cytryną.	Jabłko.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		

**\*\* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**