

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

na tydzień: **19**

Przewidziany na dni **od 09.05.2022r. do 13.05.2022r.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Płatki śniadaniowe na mleku, kanapka z masłem i serkiem topionym.	Zupa pieczarkowa z makaronem, chleb pszenny oraz wieloziarnisty. Jajko w sosie koperkowym z ziemniakami oraz kiszonym ogórkiem. Herbata z cytryną.	Budyń śmietankowy z syropem malinowym.
	<i>Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.</i>		
Wtorek	Kanapka z masłem, pastą rybną, serem żółtym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Barszcz czerwony z grochem i ziemniakami, chleb pszenny oraz słonecznikowy. Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym. Kompot owocowy. Dodatek: banan.	Sok owocowy, chrupki kukurydziane.
	<i>Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.</i>		
Środa	Kanapka z masłem, szynką, jajecznicą oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb pszenny oraz razowy. Ryba panierowana z frytkami oraz ćwikłą. Herbata z cytryną.	Koktajl truskawkowy.
	<i>Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler, ryby.</i>		
Czwartek	Kanapka z masłem, szynką, serem białym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa krem z selera, chleb pszenny oraz orkiszowy. Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z kaszą oraz surówką z marchwi i jabłka.	Jabłko, paluszki.
	<i>Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.</i>		
Piątek	Zupa mleczna, kanapka z masłem oraz miodem. Herbata.	Zupa wielowarzywna, chleb zwykły oraz graham. Pierogi z owocami polane sosem jogurtowym. Herbata z cytryną.	Drożdżówka.
	<i>Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryby.</i>		

**** Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**