

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni od 06-02-2023 r. do 10-02-2023 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z masłem, serem żółtym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa ziemniaczana z boczkiem i majerankiem, chleb pszenny oraz graham. Makaron z serem białym. Kompot owocowy. Dodatek: gruszka.	Jogurt truskawkowy.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		
Wtorek	Zupa mleczna, kanapka z masłem i dżemem. Herbata owocowa. Dodatek: marchewka do chrupania.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, chleb pszenny oraz wieloziarnisty. Gulasz mięsno- warzywny z kaszą oraz ogórkiem kiszonym. Herbata z miodem.	Budyń kakaowy.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Bułka z masłem, pastą rybną oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym. Filet z kurczaka zapiekany w sosie beszamelowym z ryżem oraz surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki. Kompot owocowy.	Banan.
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Czwartek	Zupa mleczna, bułka maślana z miodem. Herbata z cytryną. Dodatek: jabłko.	Barszcz ukraiński, chleb pszenny oraz żytni. Kotlet mielony z ziemniakami oraz mizeria ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną.	Galaretka z owocami.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Piątek	Kanapka z masłem, jajkiem sadzonym w papryce oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa brukselkowa z makaronem, chleb pszenny oraz słonecznikowy. Ryba panierowana z ziemniakami oraz ćwikłą z chrzanem. Kompot owocowy.	Woda mineralna, pestki dyni.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		

** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.