

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni od 17-06-2024 r. do 21-06-2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza manna na mleku, kanapka z masłem oraz miodem. Herbata owocowa. Dodatek: jabłko.	Kapuśniak z ziemniakami, chleb pszenny oraz żytni. Spaghetti mięsno-warzywne z serem żółtym. Kompot owocowy.	Koktajl ze świeżych truskawek.
Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.			
Wtorek	Kanapka z masłem, jajecznicą z dodatkiem szynki, warzywa. Kakao na mleku.	Zupa wielowarzywna (fasolka szparagowa żółta, kalafior), chleb pszenny oraz orkiszowy. Filet drobiowy w ziołach z młodymi ziemniakami oraz mizerią ze szczypiorkiem na jogurcie greckim. Herbata z cytryną.	Paluszki.
Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.			
Środa	Bułka z masłem, paszтетem oraz pomidorem. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa ziemniaczana z kielbasą śląską oraz kapustą włoską, chleb pszenny oraz graham. Ryż z sosem truskawkowo-jogurtowym. Kompot. Dodatek: sok owocowy.	Grzanki z serem białym i rzodkiewka, herbata owocowa.
Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.			
Czwartek	Kanapka z masłem,, szynką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Krem z cukinii, groszek ptysiowy. Schab pieczony w sosie pieczarkowym z kopytkami oraz surówką z kapusty włoskiej, rzodkiewki oraz szczypiorkiem. Herbata z syropem malinowym.	Deser mleczny (kefir, galaretką brzoskwińowa oraz biszkopty)
Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.			
Piątek	Kanapka z masłem, serem żółtym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa fasolowa, chleb pszenny. Ryba panierowana z pieczonymi ziemniakami oraz surówką z kapusty kiszzonej, jabłko oraz marchwi. Kompot owocowy.	Szarlotka posypana cukrem pudrem.
Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryby.			

** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.