

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni od 10-06-2024 r. do 14-06-2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z serem żółtym, pomidorem oraz zieloną sałatą. Kawa zbożowa na mleku.	Krem z pomidorów, chleb pszenny oraz żytni. Kluski śląskie z gulaszem oraz ogórkiem kiszonym. Herbata z cytryną.	W-Zetka z bitą śmietaną i serkiem mascarpone.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		
Wtorek	Bułka z masłem, szynką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Rosół drobiowo-wieprzowy z warzywami oraz makaronem. Kotlet drobiowy z ziemniakami oraz surówką z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Koktajl bananowy na mleku.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Płatki śniadaniowe na mleku, kanapka z masłem, miodem lub dżemem. Herbata owocowa. Dodatek: truskawki.	Barszcz biały z kielbasą śląską, chleb pszenny oraz graham. Racuchy z jabłkami posypane cukrem pudrem. Herbata z cytryną. Dodatek: jogurt owocowy- różne smaki.	Pomarańcz.
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Czwartek	Bułka z masłem, jajkiem sadzonym w papryce, świeże warzywa. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa koperkowa z zacierką, chleb pszenny oraz wieloziarnisty. Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną (niepaloną) oraz surówką wiosenną (kapusta biała, kukurydza, papryka kolorowa, cebula). Kompot owocowy.	Grzanki z ketchupem, herbata.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Piątek	Kanapka z masłem, pastą z sera białego z rzodkiewką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Zupa ogórkowa z ryżem, chleb pszenny oraz dyniowy. Kostka rybna zapiekana w ziołach z ziemniakami oraz surówką z kiszonej kapusty.	Drożdżówka.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryby.		

** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.