

Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni od **03-06-2024 r. do 07-06-2024 r.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z masłem, szynką drobiową, ogórkiem kiszonym oraz sałatą. Kakao na mleku.	Zupa krem z pieczonego ziemniaka, groszek ptysiowy. Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym. Kompot owocowy.	Truskawka świeża w polewie jogurtowej.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		
Wtorek	Grzanki z serem żółtym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chleb pszenny oraz słonecznikowy. Indyk pieczony w sosie musztardowym z ryżem oraz marchewką na gorąco. Herbata z cytryną.	Kisiel.
	Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.		
Środa	Kanapka z masłem, parówką oraz warzywami. Kakao na mleku.	Krupnik na żeberkach, chleb pszenny oraz żytni. Ryba panierowana z ziemniakami oraz ćwikłą z chrzanem. Kompot owocowy.	Sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, banan, winogrono).
	Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler, ryby.		
Czwartek	Kasza manna na mleku, chałka z masłem oraz miodem. Herbata owocowa. Dodatek: soczek owocowy.	Zupa wielowarzywna z makaronem (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka), chleb pszenny oraz wieloziarnisty. Kotlet mielony z ziemniakami oraz kapustą zasmażaną z koperkiem. Herbata z cytryną.	Jabłko pieczone, paluszki.
	Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.		
Piątek	Kanapka z masłem, pasta rybną oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa z groszku łuskanego z ziemniakami, chleb pszenny oraz graham. Pierogi z truskawkami polane sosem jogurtowym. Kompot owocowy.	Piernik.
	Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.		

**** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.**