

# Jadłospis

Szkolny/ Przedszkolny

planowany na dni od 08-04-2024 r. do 12-04-2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z masłem, serem żółtym oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa ziemniaczana z majerankiem, chleb pszenny oraz żytni. Szynka pieczona w sosie własnym z kaszą jęczmienną oraz mizerią ze szczypiorkiem z jogurtem greckim. Herbata z cytryną.	Banan.
Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten.			
Wtorek	Kanapka z masłem, jajecznicą oraz warzywami. Herbata owocowa.	Krem paprykowy z kielbasą śląską, bułka weka. Pulpety wieprzowo-drobiowe z ziemniakami oraz surówką Coleslaw. Kompot owocowy.	Budyń czekoladowy z syropem malinowym.
Alergeny: jaja, gluten, seler, mleko oraz produkty pochodne.			
Środa	Kanapka z masłem, szynką oraz warzywami. Kawa zbożowa na mleku.	Żurek z jajkiem na boczku, chleb pszenny oraz graham. Makaron zapiekany z jabłkami polany sosem jogurtowym. Herbata z miodem. Dodatek: woda mineralna.	Sałatka owocowa.
Alergeny: gluten, jaja, mleko oraz produkty pochodne, seler.			
Czwartek	Kanapka z masłem, parówki, warzywa. Kakao na mleku.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb pszenny oraz orkiszowy. Potrawka drobiowo- warzywna z ryżem. Kompot owocowy.	Kanapka z masłem, dżemem oraz herbatą.
Alergeny: jaja, gluten, mleko oraz produkty pochodne, seler.			
Piątek	Kanapka z pastą z sera białego i jajka, warzywa. Kawa zbożowa na mleku.	Zupa wielowarzywna, chleb pszenny oraz wieloziarnisty. Ryba panierowana z ziemniakami oraz surówką z kiszanej kapusty z oliwą z oliwek. Herbata z cytryną,	Starta marchewka z jabłkiem i pomarańczą.
Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryby.			

\*\* Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.