

# JADŁOSPIS SZKOLNY

## Poniedziałek 08.09.2025

**Śniadanie:** Kanapka z masłem oraz serem białym. Warzywa. Kakao na mleku.

**Zupa:** Kapuśniak z ziemniakami. Pieczyno.

**Drugie danie:** Makaron ze szpinakiem i kurczakiem. Herbata z cytryną.

**Podwieczorek:** Galaretka owocowa z brzoskwiniami.

## Wtorek 09.09.2025

**Śniadanie:** Bułka z masłem i szynką. Warzywa. Kawa zbożowa na mleku.

**Zupa:** Zupa z soczewicy z makaronem. Pieczyno.

**Drugie danie:** Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą i ketchupem. Kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Chlebek bananowy.

## Środa 10.09.2025

**Śniadanie:** Zupa mleczna z chałką i dżemem. Herbata owocowa. Dodatek: brzoskwinia.

**Zupa:** Barszcz czerwony z ziemniakami. Pieczyno.

**Drugie danie:** Pulpet wieprzowy z kaszą oraz marchewka z chrzanem. Herbata z cytryną.

**Podwieczorek:** Sałatka owocowa.

## Czwartek 11.09.2025

**Śniadanie:** Grzanki z serem i ketchupem. Warzywa. Kakao na mleku.

**Zupa:** Krem z pieczonych białych warzyw. Groszek ptysiowy.

**Drugie danie:** Schab pieczony w sosie z ryżem, surówka z buraków. Kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Ciastka owsiane, jogurt owocowy.

## Piątek 12.09.2025

**Śniadanie:** Kanapka z masłem oraz pastą rybną. Warzywa. Kakao na mleku.

**Zupa:** Jarzynowa. Pieczyno.

**Drugie danie:** Ryba panierowana z ziemniakami oraz surówką z ogórka kiszzonego z papryką. Herbata z miodem.

**Podwieczorek:** Jabłko pieczone z miodem i migdałami.

**Alergeny: mleko oraz produkty pochodne, seler, jaja, gluten, ryba.**

\*\* Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego niezależnych.