



KOSMICZNE PODRÓŻE

Układ Słoneczny to układ planetarny Słońca.

Tworzą go planety (Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun i planety karłowate), księżyce, komety, meteoroidy oraz asteroidy. Wszystkie krążą wokół Słońca dzięki niezwykle silnej grawitacji.



Zagadki o kosmosie:

1. Co to za przestrzeń między Ziemią, Księżycem planetami oraz między gwiazdami?
2. Zawsze jest nad nami. To płacze czasami deszczem, to śmieje się słońcem albo gwiazd tysiącem.
3. Jej długi warkocz złotem błyska, siostrą jest gwiazd i księżycy. Rzadko odwiedza nasze niebo. Niesie wieści. Jakie? To tajemnica.
4. Kiedy po niebie wędruje nocą, dokoła niego gwiazdy migocą. Raz jest jak rogalik, raz okrągły jak talerz. Kiedy słońce wschodzi, wnet z nieba ucieka.
5. Co to za złota świetlana kula, która swym ciepłem Ziemię otula?
6. Z ziemi do gwiazd mknie pocisk złoty, szybszy niż wiatr i samochody.
7. W dzień ich nie ujrzysz, chociaż są nad nami. Można je zobaczyć nocą i wieczorami.
8. Co to za okrągła planeta, na której bez wody, tlenu i słońca nie byłoby życia?



Piosenka „W układzie słonecznym”

<https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>



W UKŁADZIE SŁONECZNYM || NutkoSfera || Piosenki DLA DZIECI

Pomysły na „kosmiczne” prace plastyczne z plasteliny lub ciastoliny:



Jak zrobić ciastolinę w domu? Zachęcamy do skorzystania ze stron:

https://www.youtube.com/watch?v=HBVeJrgHw_k

<https://www.mamawdomu.pl/2014/01/jak-zrobic-ciastoline.html>



Zabawa ruchowa na dziś:

Kosmiczny aerobik: Ćwiczymy by być sprawnym jak kosmonauta.

Dzieci wykonują proste ćwiczenia, o których mowa w wierszyku (np. skłony, skręty, przysiady, podskoki itp.).

Tak jak kosmonauci ćwiczą skręty ciała w prawo, w lewo, bo chcą dobrą mieć kondycję. Bardzo dobrze mój kolego!

Aby w nogach wzmocnić stawy teraz złapmy się pod boki. Wykonajmy trzy przysiady, no i w górę cztery skoki.

Księżyc śle Wam swe ukłony. Na tym kończą się ćwiczenia. Zróbmy jeszcze cztery skłony. W kosmosie do zobaczenia! Kto chce dotknąć gwiazdki uszka niech się wspina na paluszkach.

